

EMCC AGE STANDARD COMPETITION		PERSONAL BEST PLUS	PLUS/MINUS							
			2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
Name		20 km								
Johnson	Maurice	+11:26						10:21	11:09	11:26
Copeland	Bruce	+8:28	+8:28		+5:05		05:54	6:11	05:35	5:00
Heppleston	Peter	+8:12	+8:12	+6:51	+5:29	+5:30	06:41	6:13	05:14	5:17
Bigg	Peter	+8:39	+7:58	+7:13	+7:45	+7:51	08:15	8:39	08:08	7:58
Von zur Gathen	Heinz	+7:53	+7:42	+5:29	+6:40	+5:29	06:03	7:01	05:57	7:53
Heacock	Ed	+7:31	+7:31	+5:28	+4:53	+3:56	02:45	1:21	02:27	
Schroder	Erich	+7:00	+7:00	+6:27		+0:14				
Claassens	Matt	+7:16	+6:52		+4:42	+4:21	05:21	5:24	07:16	6:49
Szymanski	Zibi	+6:16	+6:16	+5:30	+5:49	+5:08	04:53	4:55	04:38	3:03
Long	Wayne	+6:15	+6:15	+6:06	+5:42	+4:37	05:30	4:32	02:39	
Schneider	Karl	+6:10	+6:10	+4:12	+4:46	+3:26	00:56		02:12	
Harries	Bruce	+5:47	+5:47	+5:31	+3:08	+4:00		0:30	03:18	0:42
Watson	Dave	+5:37	+5:37	+4:19	+3:55	+3:29	03:15	4:03	03:45	4:14
Wozny	Gail	+5:36	+5:36			+2:23				
Mekechuk	Joy	+5:19	+5:01	+4:36	+3:56	+4:18	05:16	1:49	02:30	3:13
McNally	Bev	+4:40	+4:40		+3:17	+0:31	03:12	1:28	02:35	
Penney	Barb	+4:19	+4:19				02:04	-0:13		
Embury	Dave	+4:16	+4:16	+2:33		+0:57			01:24	
Wiley	Jim	+4:10	+4:10	+2:43	+2:22	+1:38	01:41	2:33	01:24	2:02
Rackette	Geoff	+4:05	+4:05							
D'Ilio	Linda	+4:03	+4:03	+2:22		+3:06	02:04	-1:12		
Ermantraut	Paul	+4:03	+4:03	+1:28			00:35			
Henderson	Richard	+3:59	+3:59	+2:31	+1:02					
Frahm	Shane	+4:15	+3:58	+4:15	+2:40	+0:17				
Yeske	Jim	+3:51	+3:51	+2:13	-1:12	-1:46	00:16	0:16	02:17	
Dawson-Edwards	John	+3:45	+3:45	+3:37	+0:38	+0:19				
Facklam	Tom	+3:18	+3:18							
Labrentz	Mark	+3:10	+3:10	+2:16						
Reekie	Jocelyn	+3:01	+3:01							
Tiedemann	Rod	+2:58	+2:58	+0:10						
Dmitruk	Lorne	+2:56	+2:56	+1:35						
McCalder	Allan	+2:58	+2:50	+2:58	-0:37					
McAllister	Allan	+2:38	+2:38							
Reekie	Stephan	+2:32	+2:32							
Irwin	George	+2:16	+2:16	+1:00						
Kozak	Paul	+2:20	+2:09	+2:20	+0:37	-0:42	00:15			
Wheatley	Matt	+2:03	+2:03							
Rush	Shane	+2:43	+2:02	+2:43	+1:47	-0:16	00:32	2:05	00:02	1:31
Williamson	Sandy	+1:56	+1:56							
Cebuliak	Dennis	+1:57	+1:53	+1:57	+0:48					
Sustrik	Gordon	+1:53	+1:53	+0:39	+1:23					
Coghlan	Kevin	+1:52	+1:52				01:32	-0:08	00:13	
Dibbs	Marcy	+5:01	+1:45			+3:38	03:34	2:50	01:25	1:39
Schacker	Darin	+1:46	+1:45			+1:46	01:27	-3:02	01:17	
Mumby	Tom	+2:21	+1:44		+2:21	+1:22	00:36		00:56	
Langenberg	Willem	+4:10	+1:26	+2:02	+1:32	+2:09	01:44	3:05	02:50	4:10
Davidson	Mitch	+1:34	+1:06	+0:43	+1:34					
Braun	Bogdan	+1:23	+0:43	+0:56		+1:23	00:33	1:05	00:54	
Insole	Nick	+1:15	+0:32	-0:08		+1:15	01:04			
Preston	Daniel	+0:26	+0:26							
Neal	Stuart	+0:20	+0:20							
Ariano	Liz	+0:15	+0:15							
Inglis	Stewart	+1:27	+0:04	+1:27						
Stirling	Rob	+0:54	+0:01	-0:15	-1:06	-0:55	00:23	0:54	00:35	
Forbes	Fraser		-0:19							
Lerch	Kristy		-0:34		-0:52					
Burton	Mike		-0:46							
Carruthers	Karen		-3:10		-3:39					
Kaefer	Martin		-3:16							
Keogh	Kathie		-3:46	-2:44	-2:05					
Yuen	John		-4:15							
Coupal	Jean-Claude		-4:52							
Pavlenko	Alex		-5:42							

EMCC AGE STANDARD COMPETITION		PERSONAL BEST PLUS	PLUS/MINUS							
Name			2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
		20 km								
Johnson	Maurice	+11:26						10:21	11:09	11:26
Edmunds	John	+7:32		+6:08		+6:27	07:32	3:49	07:00	7:32
Halvorsen	Helge	+6:53		+5:39		+5:19	06:15	2:51	06:53	
McKinney	Sid	+5:29		+4:29	+5:29	+5:03	04:59	5:12	04:24	4:55
Todosijczuk	Ivan	+2:06		+2:06	+1:16					
Deschenes	Tim	+3:14		+1:41		+1:48	03:14	3:09	02:43	
Doyle	Bill	+1:13		+1:13						
Bertie	Gordon	+1:56		+0:50	+1:56					
Lucardie	Andy	+0:35		+0:35						
Lyon	James	+0:29		+0:29						
Arkison	Shaun	+0:21		+0:21						
Coppens	Roland			-0:12						
Ouimet	Harold	+0:45		-0:23	+0:21	+0:15	00:45			
Noonan	Dave			-2:23						
Cutknife	Sherman			-2:37						
Stephen	John			-3:48						
Cousins	Sandy	+7:02			+7:02	+4:31	04:20	-0:22		
Kaplan	Marie	+5:03			+5:03	+4:11	03:03	1:55	01:15	
Groeschel	Petra	+3:57			+3:12				00:31	1:57
Morrison	Gord	+3:09			+3:09		02:07	2:50		2:27
Fortin	Ed	+2:53			+2:53	+2:40				
Bovo	Lino	+2:42			+2:42	+2:00	02:25		02:33	1:57
Schiller	Arny	+2:23			+2:23					
McCabe	Don	+2:19			+2:19	+0:08				
Morrison	Cliff	+2:18			+2:18					
McKee	Tom	+2:10			+2:10					
Billheimer	Jon	+2:22			+1:43	+1:31	02:22	2:03	02:07	2:18
Singbeil	Scott	+1:19			+0:59	+0:31		1:19	02:37	
Carlyle	Terry				-0:10					
Haggard	Neil				-0:26					
Covello	Carl				-0:47					
Belair	Karen	+2:46			-1:10		01:00			0:53
Hardman	Ian				-1:14					
Case	Don				-1:50					
Chaput	Bruce				-2:17					
Johnston	Brian				-3:19					
Lee	Thomas				-4:16					
Beaudette	Peter				-5:04					

